

Nodiadau o Grwp Trawsbleidiol ar Nyrsio a Bydwreigiaeth 2 Rhagfyr 2015

Yn bresennol: Julie Morgan AC (Cadeirydd)
Jenny Rathbone AC
Kirsty Williams AC
Kate Parry (Is-gadeirydd, Bwrdd Cymru Coleg Brenhinol y Nyrsys)
Alison Davies (Cyfarwyddwr Cyswllt Arfer Proffesiynol, Coleg Brenhinol y Nyrsys Cymru)
Lisa Turnbull (Ymgynghorydd Materion Polisi a Cyhoeddus, Coleg Nyrsio Brenhinol Cymru)
Stewart Attridge (Siaradwr Gwadd - HIV Nyrs Glinigol Arbenigol, Ysbyty Brenhinol Caerdydd)
Louise Lidbury (Siaradwr Gwadd - Gofal Sylfaenol a Chynghorydd Sector Annibynnol, RCN Cymru)
Ian Hulatt (Siaradwr Gwadd - Arweinydd Proffesiynol ar gyfer lechyd Meddwl, RCN Cymru)
Rory Farrelly (Cyfarwyddwr Nyrsio a Phrofiad Cleifion, Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg)
Daphne Meredith-Smith (Pennaeth Nyrsio Iechyd Meddwl, Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf)
Liam Anstey, Cynorthwydd Polisi a Materion Cyhoeddus, Coleg Nyrsio Brenhinol Cymru

Ymddiheuriadau. Tina Donnelly, Cyfarwyddwr Coleg Nyrsio Brenhinol Cymru
Gaynor Jones (Cadeirydd y Bwrdd, RCN Cymru)
Peter Meredith-Smith (Cyfarwyddwr Cyswllt Cysylltiadau Cyflogaeth RCN Cymru)
Christine Thomas (Aelod o'r Cyngor, RCN Cymru)
Annie Norman (Arweinydd Proffesiynol Nyrsio Cyfiawnder Troseddol / Nyrsio Anabled Dysgu, RCN)
Aled Roberts AC
Alun Ffred Jones AC
David Melding AC
Eluned Parrott AC
Huw Lewis AC
Janet Finch-Saunders AC
Llyr Huws Gruffydd AC
Mick Antoniw AC
Nick Ramsay AC
Peter Black AC
Simon Thomas AC
Ruth Walker (Cyfarwyddwr Gweithredol Nyrsio, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro)
Caroline Oakley (Cyfarwyddwr Nyrsio a Bydwreigiaeth, Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda)
Rhiannon Jones (Cyfarwyddwr Cynorthwyol Nyrsio, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan)
Sara Jones (Cyfarwyddwr Ansawdd a Nyrsio, Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaethau Ambiwylans Cymru)
Dr Sue Morgan (Cyfarwyddwr Nyrsio, Ymddiriedolaeth GIG Felindre)

Angela Hopkins, Cyfarwyddwr Gwasanaethau Nyrsio, Bydwreigiaeth a Chleifion, Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Betsi Cadwaladr
Carole Bell (Cyfarwyddwr Nyrsio ac Ansawdd, Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru)
Sue Beacock (Swyddog Nyrsio, Llywodraeth Cymru)

1. Croeso gan Julie Morgan AC, y Cadeirydd

Croesawodd Julie Morgan AC yn bresennol i'r cyfarfod.

2. Sylwadau Agoriadol gan Lisa Turnbull, Cynghorydd Polisi a Materion Cyhoeddus, Coleg Nyrsio Brenhinol Cymru

Trafododd Lisa Turnbull brif flaenoriaethau'r Amser i Ofalu 2016-2026 ymgyrch fel y nodwyd gan yr aelodau yng Nghymru. Yna cyflwynodd y tri prif bynciau trafod ar gyfer y cyfarfod - iechyd meddwl, iechyd rhywiol a gofal sylfaenol.

3. Ian Hulatt - Gweithiwr Proffesiynol Arweiniol ar Iechyd Meddwl, RCN Cymru

Dechreuodd Ian y drafodaeth drwy amlygu bod y dirwedd a naratif iechyd meddwl wedi newid dros y blynyddoedd diwethaf, a hynny yn dod yn ei drafod yn fwy aml o ran iechyd y cyhoedd. Trafododd Ian ymyrraeth gynnar ac atal iechyd meddwl, a phwysigrwydd datblygu gwydnwch, technegau ymwybyddiaeth ofalgar, ac yn buddsoddi mewn pobl ifanc. Aeth yn ei flaen i sôn am sut mae gwasanaethau cyhoeddus yn ymateb i argyfwng iechyd meddwl, gan bwysleisio sut mae angen cael lefel briodol o ymyrraeth gan yr heddlu a rhyngasiantaethol gweithio a chyd-barch.

4. Stewart Attridge - HIV Nyrs Glinigol Arbenigol

Dechreuodd Stewart drwy ddweud bod, yn debyg iawn iechyd meddwl, iechyd rhywiol yn dal i cael ei weld fel pwnc 'tabŵ' ac nid yw'n cael ei siarad mor agored am ag y mae angen iddo fod. Yna aeth i mewn i drafodaeth addysgiadol ar brofion Chlamydia, a'r gwahaniaethau o ran sgrinio rhwng Cymru a Lloegr. Aeth ymlaen i Stewart pwysleisio'r angen i annog nyrsys i weithio ym maes iechyd rhywiol a'r angen i'r GIG i gefnogi'r gwaith o ddatblygu sgiliau a gwybodaeth hyn. Tynnodd sylw hefyd at y diffyg unrhyw system TG cydgysylltiedig rhwng clinigau iechyd rhywiol a meddygfeydd meddygon teulu. Mae hyn yn arwain at wasanaeth sydd â risg glinigol ac mae ar agor i gam-drin, gan y gall defnyddiau gwasanaeth gael gafael ar wasanaethau cymunedol lluosog mewn lleoliadau lluosog. Yn ogystal â hyn, trafodwyd Stewart cyllidebau HIV crebachu a'r bobl emosiynol straen sy'n cael diagnosis o HIV yn mynd drwy, a sut y mae angen cefnogaeth.

5. Louise Lidbury - Gofal Sylfaenol a Chynghorydd Sector Annibynnol, RCN Cymru

Lleisiodd Louise ei phryderon dros Ofal Sylfaenol a'r Ymarferydd Nyrsio Uwch (ANPS) a rolau nyrsys practis. Er bod meddygon teulu yn dibynnu'n drwm ar y rolau hyn ar gyfer darparu gwasanaethau, datblygiad y genhedlaeth nesaf y gweithlu ei hesgeuluso. Nyrsys angen llawer iawn o brofiad ym maes gofal sylfaenol cyn iddynt ddatblygu cymhwysedd i fod yn 'nyrs practis'. Ar ben hynny, roedd angen buddsoddiad

mewn DPP i ddatblygu ymarfer uwch. Yna aeth Louise ymlaen i ddweud y ANPS cael set sgiliau enfawr sydd yn cael ei werthfawrogi ac mae angen i werthfawrogi nyrsys practis mwy. Yn ogystal â hyn, addysg, hyfforddiant a datblygiad rôl yn bwysig i fynd i'r afael â'r materion hyn.

6. Cyfarfod Cyffredinol Blynyddol

Gan mai dim ond dwy blaid wleidyddol yn cael eu cynrychioli, awgrymodd Julie Morgan fod y CCB gael ei drefnu ar gyfer y grŵp trawsbleidiol nesaf. Julie Morgan a'r rhai yn cynrychioli cytuno y gallai Julie Morgan yn cadeirio'r cyfarfod nesaf ac RCN Cymru i roi cefnogaeth lawn ar gyfer y grŵp trawsbleidiol yn 2016.

7. Trafodaeth

Yn dilyn y cyflwyniadau hyn gadeirio Julie Morgan AC drafodaeth fywiog gyda chyfranogwyr o amgylch y tri phwnc trafod - iechyd meddwl, iechyd rhywiol, a gofal sylfaenol. Mae'r RCN yn cyflenwi'r AC a oedd yn bresennol gyda chwestiynau a awgrymwyd ar y pynciau hyn ar gyfer y Gweinidog.

8. Pleidlais o ddiolch

Kate Parry, Is-Gadeirydd Bwrdd Cymru, Coleg Brenhinol y Nyrsys Cymru, rhoddodd bleidlais ffurfiol o ddiolch i'r grŵp trawsbleidiol.